

Dem gib ich einen guten rat
Der ein so trucken herze hat.
Daz so gar ein eigen wasser ist
Der nem daz wasser dar in daz crist.
Swizet mit sinem blute
Do er uns daz tet zu gute.
Daz er uns losen wolde
mit der marter di er dolde.
Sie im daz wasser nicht volien groz
So nem daz wasser dar da vloz.
mit dem blute vz cristes wunden
des di harten steine en pfunden.
Vn der not mit im n. i. i. r.
daz si sich da wu zu spalten.
noch ist daz dritte wasser da
daz schal er nemen ouch i. e. f. a.
daz cristo vz sinen augen vloz
des wazzers craft was also groz.
Daz der tac sien licht v. l. o. z.
Vn der synne sinen schien ver los.
di waren mit cristo v. v. i. o.
Der lust wart ouch be trübet so.

Daz alle di werlt wol machte rehen
Daz nicht wunder was geschehen
Se an di celen ir sprinc
Dürstiger sinder vñ trinc.
So wurdstu gar der selde kint
Wan si ein heil wege sint.
Si büzent dir swaz dir wirret
Daz dich gotes riches irret.
Wi dürre dir din herze sie
Kere dar in di burne alle dre.
Dien lize wirt der milche wol
Der di sele immer leben sol.
Der wirt so herz dar inne
Von des heiligen geistes minne.
Daz ir di vliegen nicht bestet
Vñ ein wrlsprinc dar ir getet
Daz di ougen machet naz
So du vil wol bedenkest daz.
Daz crut vñ vnder mussetat
Dru also groze wasser hat.
Ver gorzen vñ dar zu sien lute
Vñ leit durch sinen getrunck mit.

Der allen sienen willen hat
vñ sien doch wirt zu ungestrat.
Dan genem der mit neuen lebet
Siz er daz humerich er treket.
Wir haben daz no rech wol in we te
Danne in ge wir nigen kerner.
Vns ist gnade not ge lichen
Schanck der warheit leben
So ist vns daz recht daz lebe
Des ist not daz ich vns troste
Konde ich si vñ mochte
Getrosten als ez tochte
Dir nicht von sünden si b er lebe
den gebe ich gerne guden trost
Ich mac niman den ge heu in
Ichen wil auch niman uer teilen
Crist hat vns einen rat ge gelien
Daz wir daz ewige leben
Niman den uer teilen vñ in daz
Daz er vns weide daz
Waz wir zu rechte wollen han
Daz schulle wir andern luten lan

So sint di trimmer danne kint
Di in clostern vñ in chusen sint.
Von kintheit biz an uren tob
Vñ lieden houpthafte not.
Von wachen vñ von uasten
Vñ lant cen liep nicht raffen.
sint wemen vñ mit gebet
Der nu witer got nicht getet.
Vñ dient in harte vñ vru
Vñ gloubet dannoch dar zu.
Daz er wil kenne er werbe
Daz di seie nicht uer terbe.
Wut er got es nakge lumen
Daz ist in wesen vil sulver.
Gensche der ubel danne auch
So ist der gute gar ein gouch.
Daz er nicht senst hat gelebet
Vñ daz mit noten hat er stebet.
Daz hi sin an sinen todes niet
Ein brechte vñ ein rauwe giet.
Gelschit den glicch beiden
So ist ez disen dar bescheiden.